2026年度 3期 おとな水泳教室

クロールを中心とした、初心者・初級者の方対象の水泳教室です。

水泳レベルに応じて、背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライも練習します。

水泳が初めての方や、生涯スポーツ・水泳をゆっくり楽しみたい方におすすめです。

新規お申し込み受付中です。

※途中からの参加も可能です。（途中参加の場合、受講料は回数割となります。）

受講料 （税込）	持ち物	開催場所
3,850円 別途、都度施設利用料が必要です。	水着・スイムキャップ・ゴーグル・タオル・飲み物（蓋付）	サブプール

開催日時		対象年齢	定 員	回 数
金曜日	13:30～14:15	16歳以上 （高校生相当年齢以上）	30名 最少遂行人数：3名	8回

《おとな水泳教室　２０２６年度3期日程表》

		1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目
金曜日	13:30～14:15	11月6日	11月13日	11月20日	11月27日	12月4日	12月11日	12月18日

お試し体験 について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料 ： 550円（税込）

・体験は、1回限りとさせていただいております。

・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。

《ご案内事項》

■定員に達していない場合に限り、開催中の教室へ途中参加いただけます。
■イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内させていただきます。
■振替システムはございません。予めご了承ください。

お問い合わせ、
お申込みはこちら!!

▶▶▶

東和薬品RACTABドーム
（大阪府立門真スポーツセンター）
TEL　072-881-3715
営業時間：9：00～21：00（各種手続きは20：00まで）
休館日　：毎月第2火曜日（祝日の場合は、翌水曜日が休館）
〔8月無休／12月第2月・火曜日〕及び年末年始