

ヨガ教室

カラダの中からキレイになりたい方、毎日を元気良く過ごしたい方、一緒にヨガを始めてみませんか？皆さまと一緒にヨガを楽しみ、そして皆さまと一緒に心とカラダも元気になる。そんなレッスンを心がけています。

対象	16歳～（高校生相当年齢以上）
曜日	水曜日 19：15～20：15
時間	金曜日 10：00～11：00
定員	水曜日 40名 / 金曜日 45名
受講料	7,560円（10回） 金曜日の3期・水曜日の4期は6,804円（9回）（税込）
場所	多目的ホール または 大会議室
持ち物	運動しやすい服装、タオル ヨガマット（お持ちの方のみ）

<平成29年度日程表>

平成29年3月9日現在

		申込開始日 (新規)	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
水曜日	1期	3/17 (金)	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	6/7	6/14	6/21	6/28
	2期	6/14 (水)	7/5	7/12	7/26	8/2	8/9	8/16	8/23	9/6	9/13	9/20
	3期	9/6 (水)	10/4	10/11	10/18	10/25	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13
	4期	11/29 (水)	1/10	1/17	1/24	1/31	2/7	2/14	2/28	3/7	3/14	

		申込開始日 (新規)	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
金曜日	1期	3/17 (金)	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/9	6/16	6/23	6/30
	2期	6/14 (水)	7/7	7/21	7/28	8/4	8/18	8/25	9/8	9/15	9/22	9/29
	3期	9/6 (水)	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8	12/15	
	4期	11/29 (水)	1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/2	3/9	3/16	3/23

- ・毎週の開催ではありませんので、ご注意ください。
- ・教室を欠席された場合、振替は行いません。あらかじめご了承ください。
- ・期の途中からのご受講も可能です。（新規の方も継続の方も対象です）
（ただし、定員に達していない場合のみとさせていただきます。）

ご予約・お問い合わせは「東和薬品RACTABドーム事務室」まで！！

東和薬品RACTABドーム
(大阪府立門真スポーツセンター) TEL 072-881-3715 営業時間 9：00～21：00

休館日：毎月第2火曜日（※祝日の場合は翌水曜日休み）・年末年始 ※8月無休、12月第2月曜・火曜日休み

〔指定管理者〕 OGMP なみはやドーム共同事業体

お申し込みについて

一般申込
(ご新規の方)

事務室にて空き状況をご確認の上、
来館またはお電話にてお申し込みください。
※定員に達している場合は、お申し込みいただけませんので、
ご了承ください。

場 所 : 東和薬品RACTABドーム事務室(TEL.072-881-3715)
時 間 : 来館の場合⇒9:00~20:00
電話の場合⇒9:00~21:00 (ただし、申込当日は10:00~)

体験について

教室開催日の中で、1回のみ可能です。(体験料:756円/回)(税込)

事前予約が必要になりますので、お電話またはご来館時にご予約ください。
※定員に達している場合は、体験していただけない場合がございます。

ご予約・お問い合わせは「東和薬品RACTABドーム事務室」まで！！

東和薬品RACTABドーム
(大阪府立門真スポーツセンター) TEL 072-881-3715 営業時間 9:00~21:00

休館日: 毎月第2火曜日(※祝日の場合は翌水曜日休み)・年末年始 ※8月無休、12月第2月曜日・火曜日休み

[指定管理者] OGMP なみはやドーム共同事業体