

2024
年度

ヨガ

教室

受講料（税込）	持ち物	開催場所
8,800円	運動しやすい服装 タオル・飲み物（蓋付）・ ヨガマット（持っている方のみ）	多目的ホール

開催日時	対象年齢	定員	回数
金曜日 10:00～11:00	16歳以上 （高校生相当年齢以上）	45名	10回

	新規申込 開始日	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
1期		4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	6/7	6/14	6/21	6/28
2期	6/14	7/5	7/12	7/19	7/26	8/2	8/23	8/30	9/6	9/13	9/20
3期	9/6	9/27	10/11	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13
4期	11/29	1/10	1/17	1/24	1/31	2/7	2/21	2/28	3/7	3/14	3/21

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験 について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料： 880 円（税込）

・体験は、1回限りとさせていただきます。

・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。



← チラシ
QRコード

東和薬品 RACTAB ドーム

（大阪府立門真スポーツセンター）

TEL 072-881-3715

営業時間：9:00～21:00〔各種手続きは19:30まで〕

休館日：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）

〔8月無休／12月第2月・火曜日〕及び年末年始