

いつでもスタートOKです！ 日割りでスタートできます。

# ヨガ

## 教室

受講料	7,560		税込 円	全10回
開催場所	多目的ホール	持ち物	動きやすい服装・タオル ヨガマット（お持ちの方のみ）	
開催曜日	対象	時間		定員
金曜日	16歳以上 （高校生相当年齢以上）	10:00～11:00		45名

		新規申込開始	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
金曜日	1期	3月23日	4/13	4/20	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29
	2期	6月13日	7/6	7/13	7/20	7/27	8/3	8/10	8/17	8/24	8/31	9/7
	3期	8月22日	9/14	9/21	9/28	10/12	10/19	10/26	11/2	11/16	11/30	12/7
	4期	11月14日	1/11	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	3/1	3/8	3/15	3/22

- ・ 期の途中からでの受講も可能です。（新規の方も継続の方も対象です。）  
ただし、定員に達していない場合のみとさせていただきます。

## お試し体験ができます。

教室開催日の中で1回のみ可能です。 体験料：756円/回

事前予約が必要です。お電話または、来館時にてご予約ください。

大型イベントの開催などにより変更になる場合がございます。  
その際は事前にご案内させていただきます。ご協力の程お願い申し上げます。

毎週の開催ではありません、ご注意ください。振替システムはございません。

東和薬品RACTABドーム（大阪府立門真スポーツセンター）  
営業時間9:00～21:00（お手続き関係は19:30まで）  
休館日:毎週第2火曜日※8月無休/12月第2月曜日・火曜日  
TEL：072-881-3715