2025
年度

ヨーガ 教室

受講料（税込）	持ち物	開催場所
8，800円	運動しやすい服装 タオル・飲み物（蓋付）・ ヨガマット（持っている方のみ）	多目的ホール

開催日時		対象年齢	定　員	回　数
水曜日	18:50～19:50	16歳以上 （高校生相当年齢以上）	各40名	10回

	新規申込開始日	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
1期		4/9	4/16	4/23	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18
2期	6/4	7/2	7/9	7/16	7/23	7/30	8/20	8/27	9/3	9/10	9/17
3期	9/3	10/1	10/8	10/15	10/22	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17
4期	12/3	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
  なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験 について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料　：　880　円（税込）

・体験は、1回限りとさせていただいております。

・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。

← チラシ
QRコード

東和薬品ＲＡＣＴＡＢドーム
（大阪府立門真スポーツセンター）
TEL 072-881-3715

営業時間：9:00～21:00〔各種手続きは19:30まで〕
休館日　：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）
〔8月無休／12月第2月・火曜日〕及び年末年始