

トランポリン 教室

運動が苦手なお子さまも、トランポリンを使って全身を動かすことで、運動能力を高め、将来のスポーツに役立ちます。運動も好きになります！

- ・男女、子ども～大人、年代問わず楽しむことができます。
- ・各自の能力に応じて、基礎からしっかりご指導します。
- ・全身運動ですので、いろいろな運動の基礎になります。
(サッカー、バレーボールなどのトレーニング手段)

対 象	4歳～小学6年生のお子さまと、その保護者さま		
曜 日 時 間	月曜日クラス	A) 17:30 ~ 18:30	B) 18:40 ~ 19:40
	水曜日クラス	A) 17:00 ~ 18:00	B) 18:10 ~ 19:10
	木曜日クラス	A) 17:00 ~ 18:00	B) 18:10 ~ 19:10
定 員	各クラス 20名		
受 講 料	7,560円(全10回)、木曜日2期のみ6,804円(全9回)(税込)		
場 所	サブアリーナ前ホール		
持 ち 物	①靴下 ②タオル ③水分補給用飲み物(蓋つきのもの)		

<平成29年度日程表>

平成29年3月9日現在

		申込開始日 (新規)	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
月曜日	1期	3/17(金)	4/3	4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/12	6/19
	2期	5/29(月)	8/28	9/4	9/11	9/25	10/2	10/16	10/23	11/6	11/13	11/20
	3期	11/6(月)	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/19	2/26	3/5	3/12	3/19
水曜日	1期	3/17(金)	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	6/7	6/14	6/21
	2期	5/29(月)	7/5	7/12	7/19	9/27	10/4	10/11	10/18	10/25	11/8	12/6
	3期	11/6(月)	1/10	1/17	1/24	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28	3/7	3/14
木曜日	1期	3/17(金)	4/6	4/13	4/20	4/27	5/18	6/1	6/8	6/29	7/6	7/13
	2期	5/29(月)	7/20	8/3	9/21	9/28	10/12	10/19	11/2	11/9	12/7	
	3期	11/6(月)	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15	3/22

- ・毎週の開催ではありませんので、ご注意ください。
- ・教室を欠席された場合、振替は行いません。あらかじめご了承ください。
- ・期の途中からのご受講も可能です。(新規の方も継続の方も対象です)

ご予約・お問い合わせは「東和薬品RACTABドーム事務室」まで！！

東和薬品RACTABドーム (大阪府立門真スポーツセンター) TEL 072-881-3715 営業時間 9:00~21:00

休館日：毎月第2火曜日(※祝日の場合は翌水曜日休み)・年末年始 ※8月無休、12月第2月曜日・火曜日休み

[指定管理者] OGMPなみはやドーム共同事業体

お申し込みについて

一般申込
(ご新規の方)

事務室にて空き状況をご確認の上、
ご来館またはお電話にてお申し込みください。
※定員に達している場合は、お申し込みいただけませんので、
ご了承ください。

場 所 : 東和薬品RACTABドーム事務室(TEL.072-881-3715)
時 間 : ご来館の場合 ⇒ 9:00~20:00
お電話の場合 ⇒ 9:00~21:00 (ただし、申込開始日は10:00~)

体験について

教室開催日の中で、1回のみ可能です。(体験料: 無料)

※事前予約が必要になりますので、ご来館またはお電話時にご予約ください。
※AクラスとBクラスの間で10分間で行います。
※定員に達している場合は、体験していただけない場合がございます。

ご予約・お問い合わせは「東和薬品RACTABドーム事務室」まで！！

東和薬品RACTABドーム TEL 072-881-3715 営業時間 9:00~21:00
(大阪府立門真スポーツセンター)

休館日: 毎月第2火曜日(※祝日の場合は翌水曜日休み)・年末年始 ※8月無休、12月第2月曜日・火曜日休み

[指定管理者] OGMPなみはやドーム共同事業体