

2024  
年度

# 水中健康

教室

受講料（税込）	持ち物	開催場所
12,100円	水着・スイムキャップ・タオル	サブプール

開催日時		対象年齢	定員	回数
水曜日	15:15～16:15	40歳以上で軽い運動が可能な方	20名	10回

※教室開催スペースのみ、教室開始前の14:30～15:00までの間、自由遊泳ができます。

※毎回プールサイドで問診を致します。

	新規申込 開始日	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
1期		4/10	4/17	4/24	5/1	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26
2期	6/12	7/3	7/10	7/17	7/24	8/28	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2
3期	9/18	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11
4期	11/27	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/19	2/26	3/5	3/12	3/19

## 《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。  
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

## お試し体験 について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料： **1,210** 円(税込)

・体験は、1回限りとさせていただきます。

・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。



← チラシ  
QRコード

東和薬品 RACTAB ドーム  
(大阪府立門真スポーツセンター)

TEL 072-881-3715

営業時間：9:00～21:00〔各種手続きは19:30まで〕

休館日：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）

〔8月無休／12月第2月・火曜日〕及び年末年始