2026年度 2期 おとな水泳教室

クロールを中心とした、初心者・初級者の方対象の水泳教室です。
水泳レベルに応じて、背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライも練習します。
水泳が初めての方や、生涯スポーツ・水泳をゆっくり楽しみたい方におすすめです。

新規申し込みは、8/17(月)　9:00～受付開始！
※電話受付は、8/17(月)　10:00～　※8/18(火)以降は9:00～

受講料　（税込）	持ち物	開催場所
4,400円 別途、都度施設利用料が必要です。	水着・スイムキャップ・ゴーグル・タオル・飲み物（蓋付）	サブプール

開催日時		対象年齢	定　員	回　数
金曜日	13:30～14:15	16歳以上 （高校生相当年齢以上）	30名 最少遂行人数：3名	8回

《おとな水泳教室　２０２６年度２期日程表》

		1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目	8回目
金曜日	13:30~14:15	9月11日	9月18日	9月25日	10月2日	10月9日	10月16日	10月23日	10月30日

お試し体験 について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料　：　550円（税込）

・体験は、1回限りとさせていただいております。
・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。

《ご案内事項》
■定員に達していない場合に限り、開催中の教室へ途中参加いただけます。
■イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
　なお、その場合は事前にご案内させていただきます。
■振替システムはございません。予めご了承ください。

お問い合わせ、
お申込みはこちら!!
▶▶▶

東和薬品RACTABドーム
（大阪府立門真スポーツセンター）
TEL　072-881-3715
営業時間：9：00～21：00（各種手続きは20：00まで）
休館日　：毎月第2火曜日（祝日の場合は、翌水曜日が休館）
〔8月無休／12月第2月・火曜日〕及び年末年始