

2025  
年度

# アイススケート教室 第1期・第2期

対 象	受 講 料 (税 込)
	教室 (4回)
16歳 (高校生相当年齢以上) ~	7,700円
4歳 ~ 中学生	6,600円

第1期	申込受付開始日     :     1 2 月 1 日（月）									
	コース		時 間	レベル	日 程				定員	場 所
	①	土曜 早朝	8:00～9:30	初心者～上級	1/10	1/17	1/24	1/31	100名	メインリンク
	②	土曜 夜間	17:30～19:00						150名	メインリンク サブリンク
	③	日曜 夜間	17:30～19:00		1/11	1/18	1/25	2/1	150名	メインリンク サブリンク
	④	水曜 午前	10:00～11:30		1/7	1/14	1/21	1/28	20名	サブリンク
	⑤	水曜 夜間	18:30～20:00						20名	
	⑥	木曜 夜間	18:30～20:00		1/8	1/15	1/22	1/29	20名	サブリンク
第2期	申込受付開始日     :     1 月 1 4 日（水）									
	コース		時 間	レベル	日 程				定員	場 所
	①	土曜 早朝	8:00～9:30	初心者～上級	2/21	2/28	3/7	3/14	100名	メインリンク
	②	土曜 夜間	17:30～19:00						150名	メインリンク サブリンク
	③	日曜 夜間	17:30～19:00		2/22	3/1	3/8	3/15	150名	メインリンク サブリンク
	④	水曜 午前	10:00～11:30		2/25	3/4	3/11	3/18	20名	サブリンク
	⑤	水曜 夜間	18:30～20:00						20名	
	⑥	木曜 夜間	18:30～20:00		2/26	3/5	3/12	3/19	20名	サブリンク
⑦	スピードスケート	19:15～20:45	※お問い合わせください	2/5	2/12	2/19	2/26	20名	メインリンク	

レ ベ ル	体験・振替について
初心者…アイススケートが初めて。 初級 …一人で滑走ができる。 中級 …前進クロスができる (赤リボン以上) 中上級…片足でハーフサークルができる。(黄リボン以上) 上級 …課題の自主練習ができる。(紫・白リボン以上)	体験・振替はありません。
	貸靴について
	教室時、貸靴が必要な方は、スタッフまでお申し出ください(無料)。 一般開放を利用される際は、貸靴代 (¥530) が必要です。



← チラシ  
QRコード

東和薬品RAC TABドーム  
(大阪府立門真スポーツセンター)  
**TEL 072-881-3715**

営業時間: 9:00~21:00 [各種手続きは19:30まで]  
休館日 : 毎月第2火曜日 (祝日の場合は翌水曜日が休館)  
[8月休休/12月第2月・火曜日] 及び年末年始