

2025  
年度

# リトモス(平日) 教室

受講料 (税込)	持ち物	開催場所
7,920円 ※7回 6,930円	運動しやすい服装・室内シューズ タオル・飲み物(蓋付)	多目的ホール

開催日時		対象年齢	定員	回数
火曜日	13:00~14:00	16歳以上 (高校生相当年齢以上)	40名 最少遂行人数:9名	8回(7回)

	新規申込 開始日	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
1期		4/1	4/15	4/22	5/20	6/3	6/17	6/24	
2期	6/17	7/1	7/15	7/22	7/29	8/5	8/19	9/2	9/16
3期	8/19	9/30	10/7	10/21	10/28	11/18	11/25	12/2	12/23
4期	11/25	1/6	1/20	1/27	2/3	2/17	2/24	3/3	3/17

## 《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。  
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

## お試し体験 について

できるかな? 楽しいかな? からはじめてみませんか?

体験料 : 990 円(税込)

- ・体験は、1回限りとさせていただきます。
- ・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。



← チラシ  
QRコード

## 東和薬品 RACTAB ドーム

(大阪府立門真スポーツセンター)

TEL 072-881-3715

営業時間 : 9:00~21:00 [各種手続きは19:30まで]

休館日 : 毎月第2火曜日(祝日の場合は翌水曜日が休館)

[8月無休/12月第2月・火曜日] 及び年末年始

2025  
年度

# 「トモス(土日)」教室

受講料 (税込)	持ち物	開催場所
5,280円	運動しやすい服装・室内シューズ タオル・飲み物(蓋付)	多目的ホール

開催日時	対象年齢	定員	回数
土・日曜日 10:15~11:15	16歳以上 (高校生相当年齢以上)	40名 最少遂行人数:9名	4回

	新規申込 開始日	①	②	③	④
1期		4/5	4/12	4/19	5/4
2期	5/4	7/6	7/19	7/20	7/27
3期	7/27	10/11	10/12	10/19	11/1
4期	11/1	1/4	1/11	1/17	1/25

## 《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。  
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

## お試し体験 について

できるかな?楽しいかな?からはじめてみませんか?

体験料 : **1,320** 円(税込)

- ・体験は、1回限りとさせていただきます。
- ・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。



← チラシ  
QRコード

## 東和薬品 RACTAB ドーム

(大阪府立門真スポーツセンター)

**TEL 072-881-3715**

営業時間 : 9:00~21:00 [各種手続きは19:30まで]

休館日 : 毎月第2火曜日 (祝日の場合は翌水曜日が休館)

[8月無休/12月第2月・火曜日] 及び年末年始