

いつでもスタートOKです！ 日割りでスタートできます。

ピラティス

教室

受講料	7,560		税込 円	全10回
開催場所	多目的ホール	持ち物	運動しやすい服装 タオル・ヨガマット(持っている方のみ)	
開催曜日	対象	時間	定員	
水曜日	16歳以上 (高校生相当年齢以上)	13:15~14:15	30名	

		新規申込開始	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
水曜日	1期	3月22日	4/11	4/18	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27
	2期	6月13日	7/4	7/11	7/18	7/25	8/1	8/8	8/15	8/22	8/29	9/5
	3期	8月22日	9/12	9/19	9/26	10/10	10/17	10/24	10/31	11/14	11/28	12/5
	4期	11月14日	1/9	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/27	3/6	3/13	3/20

- ・ 期の途中からでの受講も可能です。(新規の方も継続の方も対象です。)
ただし、定員に達していない場合のみとさせていただきます。

お試し体験ができます。

教室開催日の中で1回のみ可能です。 体験料：756円/回

事前予約が必要です。お電話または、来館時にてご予約ください。

大型イベントの開催などにより変更になる場合がございます。
その際は事前にご案内させていただきます。ご協力の程お願い申し上げます。

毎週の開催ではありません、ご注意ください。振替システムはございません。

東和薬品RACTABドーム (大阪府立門真スポーツセンター)
営業時間9:00~21:00 (お手続き関係は19:30まで)
休館日:毎週第2火曜日※8月無休/12月第2月曜日・火曜日
TEL : 072-881-3715