

2025  
年度

# ピラティス

教室

受講料（税込）	持ち物	開催場所
2,860円 ※月1回 1,540円	運動しやすい服装・ タオル・飲み物(蓋付)	多目的ホール

開催日時		対象年齢	定員	回数(月)
火曜日	15:30~16:20	16歳以上 (高校生相当年齢以上)	20名	月により 異なります

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
①	4/15	5/20	6/17	7~9月:5月後半、10~12月:8月後半、1~3月:11月後半に決定								
②	4/22	6/3	6/24									

## 《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。  
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

## お試し体験 について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料： **1,540** 円(税込)

- ・体験は、1回限りとさせていただきます。
- ・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。



← チラシ  
QRコード

## 東和薬品 RACTAB ドーム

(大阪府立門真スポーツセンター)

**TEL 072-881-3715**

営業時間：9:00~21:00 [各種手続きは19:30まで]

休館日：毎月第2火曜日(祝日の場合は翌水曜日が休館)

[8月無休/12月第2月・火曜日] 及び年末年始