

マスターズシンクロ 教室

年齢幅広く男女問わず、音楽に合わせて楽しく泳いだり、歩いたりしてみませんか！？

- ・泳ぎが得意でない方も、泳ぎも楽しく身につけていただけます。
- ・シンクロナイズドスイミング 国際公認プールでの練習ができます！
- ・1年に1回の発表会に向けて、振り付けを覚え、チームで練習します。

対 象	16歳～（高校生相当年齢以上） ※25m泳げることが参加条件となります。（泳法は問いません）
曜 日	水曜日
時 間	13：00 ～ 14：30
定 員	30 名
受講料	10,285円（全10回）
場 所	サブプール または メイン飛込プール
持 ち 物	①水着 ②スイミングキャップ ③ゴーグル ④タオル ⑤ノーズクリップ

<平成29年度日程表>

平成29年3月5日現在

	申込開始日 (新規)	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
1期	3/17 (金)	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14
2期	6/1 (木)	6/21	6/28	7/5	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4	10/11	10/18
3期	10/5 (木)	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13	12/20	1/10
4期	12/14 (木)	1/17	1/24	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28	3/7	3/14	3/28

- ・○印 ⇒ 5/24、5/31はメイン飛込プールでの開催となります。
- ・毎週の開催ではありませんので、ご注意ください。
- ・教室を欠席された場合、振替は行いません。あらかじめご了承ください。
- ・教室開催スペースのみ、教室終了後の14:30～15:15までの間、自由遊泳が出来ます。
- ・期の途中からのご受講も可能です。（新規の方も継続の方も対象です）
（ただし、定員に達していない場合のみとさせていただきます。）

ご予約・お問い合わせは「東和薬品RACTABドーム事務室」まで！！

東和薬品RACTABドーム TEL 072-881-3715 営業時間 9:00～21:00
(大阪府立門真スポーツセンター)

休館日：毎月第2火曜日(※祝日の場合は翌水曜日休み)・年末年始 ※8月無休、12月第2月曜日・火曜日休み

[指定管理者] OGMP なみはやドーム共同事業体

お申し込みについて

一般申込
(ご新規の方)

事務室にて空き状況をご確認の上、
ご来館またはお電話にてお申し込みください。
※定員に達している場合は、お申し込みいただけませんので、
ご了承ください。

場 所 : 東和薬品 RACTAB ドーム事務室 (TEL.072-881-3715)
時 間 : ご来館の場合 ⇒ 9:00~20:00
お電話の場合 ⇒ 9:00~21:00 (ただし、申込開始日は10:00~)

体験について

教室開催日の中で、1回のみ可能です。(体験料: 1,028円/回)

※事前予約が必要になりますので、ご来館またはお電話時にご予約ください。
※定員に達している場合は、体験していただけない場合がございます。

ご予約・お問い合わせは「東和薬品 RACTAB ドーム事務室」まで!!

東和薬品 RACTAB ドーム TEL 072-881-3715 営業時間 9:00~21:00
(大阪府立門真スポーツセンター)

休館日: 毎月第2火曜日(※祝日の場合は翌水曜日休み)・年末年始 ※8月無休、12月第2月曜日・火曜日休み

[指定管理者] OGMP なみはやドーム共同事業体