

いつでもスタートOKです！ 日割りでスタートできます。

フローヨガ

教室

受講料	7,560	税込 円	全10回
開催場所	多目的ホール	持ち物	運動しやすい服装 タオル・ヨガマット(持っている方のみ)
開催曜日	対象	時間	定員
金曜日	16歳以上 (高校生相当年齢以上)	11:15~12:15	30名

		新規申込開始	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
金曜日	1期	3月21日	4/13	4/20	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29
	2期	6月13日	7/6	7/13	7/20	7/27	8/3	8/10	8/17	8/24	8/31	9/7
	3期	8月22日	9/14	9/21	9/28	10/12	10/19	10/26	11/2	11/16	11/30	12/7
	4期	11月14日	1/11	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	3/1	3/8	3/15	3/22

- ・ 期の途中からでの受講も可能です。(新規の方も継続の方も対象です。)
ただし、定員に達していない場合のみとさせていただきます。

お試し体験ができます。

教室開催日の中で1回のみ可能です。 体験料：756円/回

事前予約が必要です。お電話または、来館時にてご予約ください。

大型イベントの開催などにより変更になる場合がございます。
その際は事前にご案内させていただきます。ご協力の程お願い申し上げます。

毎週の開催ではありません、ご注意ください。振替システムはございません。

東和薬品RACTABドーム (大阪府立門真スポーツセンター)
営業時間9:00~21:00 (お手続き関係は19:30まで)
休館日:毎週第2火曜日※8月無休/12月第2月曜日・火曜日
TEL : 072-881-3715