2026年度

# リトモス（平日）教室

| 受講料 （税込） | 持ち物 | 開催場所 |
|---|---|---|
| 7，920円<br>※7回 6,930円 | 運動しやすい服装・室内シューズ<br>タオル・飲み物（蓋付） | 多目的ホール |

| 開催日時 | | 対象年齢 | 定　員 | 回　数 |
|---|---|---|---|---|
| 火曜日 | 13:00～14:00 | 16歳以上<br>（高校生相当年齢以上） | 40名<br>最少遂行人数：9名 | 8回（7回） |

| | 新規申込開始日 | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ | ⑥ | ⑦ | ⑧ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1期 | 継続3/1<br>新規3/23 | 4/7 | 4/21 | 4/28 | 5/5 | 5/19 | 6/2 | 6/16 | 6/23 |
| 2期 | 6/2 | 7/28 | 8/4 | 8/18 | 8/25 | 9/15 | 9/22 | 9/29 | |
| 3期 | 9/22 | 10/6 | 10/20 | 10/27 | 11/17 | 11/24 | 12/1 | 12/15 | |
| 4期 | 12/1 | 1/5 | 1/19 | 1/26 | 2/2 | 2/16 | 2/23 | 3/2 | 3/16 |

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
  なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

## お試し体験 について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料 ： 990 円（税込）

・体験は、1回限りとさせていただいております。

・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。

← チラシ
QRコード


東和薬品ＲＡＣＴＡＢドーム
（大阪府立門真スポーツセンター）
**TEL 072-881-3715**


営業時間：9:00～21:00〔各種手続きは19:30まで〕
休館日　：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）
〔8月無休／12月第2月・火曜日〕及び年末年始

2026年度

# リトモス（土日）教室

| 受講料（税込） | 持ち物 | 開催場所 |
|---|---|---|
| 2，640円<br>※1回　1，320円 | 運動しやすい服装・室内シューズ<br>タオル・飲み物（蓋付） | 多目的ホール |

| 開催日時 | | 対象年齢 | 定　員 | 回　数 |
|---|---|---|---|---|
| 土・日曜日 | 10：15～11：15 | 16歳以上<br>（高校生相当年齢以上） | 40名<br>最少遂行人数：9名 | 2回<br>（1回） |

| | 新規申込開始日 | ① | ② |
|---|---|---|---|
| 1期 | 継続3／1<br>新規3／23 | 4／11 | 4／18 |
| 2期 | 4／18 | 7／4 | |
| 3期 | 7／4 | 10／3 | 10／4 |
| 4期 | 10／4 | 1／10 | 1／16 |

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
  なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

## お試し体験 について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料　：　1,320　円（税込）

・体験は、1回限りとさせていただいております。

・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。

← チラシ
QRコード


東和薬品ＲＡＣＴＡＢドーム
（大阪府立門真スポーツセンター）
**TEL 072-881-3715**
営業時間：9:00～21:00〔各種手続きは19:30まで〕
休館日　：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）
〔8月無休／12月第2月・火曜日〕及び年末年始

2026年度

# DanceFit 教室

| 受講料 （税込） | 持ち物 | 開催場所 |
|---|---|---|
| 8，580円 | 運動しやすい服装・室内シューズ<br>タオル・飲み物（蓋付） | 多目的ホール |

| 開催日時 | | 対象年齢 | 定 員 | 回 数 |
|---|---|---|---|---|
| 火曜日 | 14:15～15:05 | 16歳以上<br>（高校生相当年齢以上） | 40名<br>最少遂行人数：6名 | 6回 |

| | 新規申込開始日 | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ | ⑥ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1期 | 継続3/1<br>新規3/23 | 4/21 | 4/28 | 5/19 | 6/2 | 6/16 | 6/23 |
| 2期 | 6/16 | 8/4 | 8/18 | 8/25 | 9/15 | 9/22 | 9/29 |
| 3期 | 9/22 | 10/20 | 10/27 | 11/17 | 11/24 | 12/1 | 12/15 |
| 4期 | 12/1 | 1/26 | 2/2 | 2/16 | 2/23 | 3/2 | 3/16 |

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
  なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

## お試し体験 について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料 ： 1,430 円（税込）

・体験は、1回限りとさせていただいております。

・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。

← チラシ
QRコード


東和薬品ＲＡＣＴＡＢドーム
（大阪府立門真スポーツセンター）
**TEL 072-881-3715**
営業時間：9:00～21:00〔各種手続きは19:30まで〕
休館日　：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）
〔8月無休／12月第2月・火曜日〕及び年末年始

2026年度

# フラダンス教室

| 受講料（税込） | 持ち物 | 開催場所 |
|---|---|---|
| 8,800円 | 運動しやすい服装<br>タオル・飲み物（蓋付）・<br>ヨガマット（持っている方のみ） | 多目的ホール |

| 開催日時 | | 対象年齢 | 定　員 | 回　数 |
|---|---|---|---|---|
| 木曜日 | 11：15～12：15 | 16歳以上<br>（高校生相当年齢以上） | 50名 | 8回 |

| | 新規申込開始日 | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ | ⑥ | ⑦ | ⑧ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1期 | 継続3/1<br>新規3/23 | 4/9 | 4/16 | 4/23 | 5/14 | 5/21 | 6/4 | 6/11 | 6/25 |
| 2期 | 6/4 | 7/2 | 7/9 | 7/30 | 8/6 | 8/27 | 9/10 | 9/17 | 10/1 |
| 3期 | 9/10 | 10/8 | 10/15 | 10/29 | 11/5 | 11/19 | 11/26 | 12/10 | 12/17 |
| 4期 | 11/26 | 1/14 | 1/21 | 1/28 | 2/11 | 2/18 | 2/25 | 3/11 | 3/18 |

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
  なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

## お試し体験について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料　：　1,100　円（税込）

・体験は、1回限りとさせていただいております。

・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。

← チラシ
QRコード


東和薬品ＲＡＣＴＡＢドーム
（大阪府立門真スポーツセンター）
**TEL 072-881-3715**
営業時間：9:00～21:00〔各種手続きは19:30まで〕
休館日　：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）
〔8月無休／12月第2月・火曜日〕及び年末年始

2026
年度

# ヨーガ 教室

| 受講料 （税込） | 持ち物 | 開催場所 |
|---|---|---|
| 8,800円 | 運動しやすい服装<br>タオル・飲み物（蓋付）・<br>ヨガマット（持っている方のみ） | 多目的ホール |

| 開催日時 | | 対象年齢 | 定　員 | 回　数 |
|---|---|---|---|---|
| 水曜日 | 18:50～19:50 | 16歳以上<br>（高校生相当年齢以上） | 各40名 | 8回 |

| | 新規申込開始日 | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ | ⑥ | ⑦ | ⑧ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1期 | 継続3/1<br>新規3/23 | 4/8 | 4/15 | 4/22 | 5/13 | 5/20 | 6/3 | 6/10 | 6/24 |
| 2期 | 6/3 | 7/8 | 7/15 | 7/29 | 8/5 | 8/26 | 9/9 | 9/16 | 9/30 |
| 3期 | 9/9 | 10/7 | 10/14 | 10/28 | 11/4 | 11/18 | 11/25 | 12/9 | 12/16 |
| 4期 | 11/25 | 1/13 | 1/20 | 1/27 | 2/10 | 2/17 | 2/24 | 3/10 | 3/17 |

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
  なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

## お試し体験 について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料 ： 1,100 円（税込）

・体験は、1回限りとさせていただいております。
・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。

← チラシ
QRコード


東和薬品ＲＡＣＴＡＢドーム
（大阪府立門真スポーツセンター）
**TEL 072-881-3715**
営業時間：9:00～21:00〔各種手続きは19:30まで〕
休館日　：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）
〔8月無休／12月第2月・火曜日〕及び年末年始

2026
年度

# ヨガ 教室

| 受講料 （税込） | 持ち物 | 開催場所 |
|---|---|---|
| 8,800円 | 運動しやすい服装<br>タオル・飲み物（蓋付）・<br>ヨガマット（持っている方のみ） | 多目的ホール |

| 開催日時 | | 対象年齢 | 定　員 | 回　数 |
|---|---|---|---|---|
| 金曜日 | 10:00～11:00 | 16歳以上<br>（高校生相当年齢以上） | 45名 | 8回 |

| | 新規申込開始日 | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ | ⑥ | ⑦ | ⑧ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1期 | 継続3/1<br>新規3/23 | 4/10 | 4/17 | 4/24 | 5/15 | 5/22 | 6/5 | 6/12 | 6/26 |
| 2期 | 6/5 | 7/10 | 7/17 | 7/31 | 8/7 | 8/28 | 9/11 | 9/18 | 9/25 |
| 3期 | 9/11 | 10/9 | 10/16 | 10/30 | 11/6 | 11/20 | 11/27 | 12/11 | 12/18 |
| 4期 | 11/27 | 1/15 | 1/22 | 1/29 | 2/12 | 2/19 | 2/26 | 3/12 | 3/19 |

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
  なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

## お試し体験 について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料 ： 1,100 円（税込）

・体験は、1回限りとさせていただいております。
・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。

← チラシ
QRコード


東和薬品ＲＡＣＴＡＢドーム
（大阪府立門真スポーツセンター）
**TEL 072-881-3715**
営業時間：9:00～21:00〔各種手続きは19:30まで〕
休館日　：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）
〔8月無休／12月第2月・火曜日〕及び年末年始

# 2026年度 楽しい絵手紙教室

| 受講料（税込） | 持ち物 | 開催場所 |
|---|---|---|
| 9，240円 | 筆記用具（筆記具・ノート）<br>絵手紙道具一式 | 大会議室 |

| 開催日時 | | 対象年齢 | 定　員 | 回　数 |
|---|---|---|---|---|
| 月曜日 | 10:00～12:00 | 16歳以上<br>（高校生相当年齢以上） | 15名 | 4回 |

| 教　室　名 | | 新規申込開始日 | ① | ② | ③ | ④ |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 絵手紙教室<br>（月曜日） | 1期 | 継続3/1<br>新規3/23 | 4/13 | 5/11 | 6/1 | 7/6 |
| | 2期 | 7/6 | 8/3 | 9/7 | 10/5 | 11/2 |
| | 3期 | 11/2 | 12/14 | 1/18 | 2/8 | 3/1 |

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
  なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

## お試し体験 について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料　：　2,310　円（税込）

・体験は、1回限りとさせていただいております。

・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。

← チラシ
QRコード


東和薬品ＲＡＣＴＡＢドーム
（大阪府立門真スポーツセンター）
**TEL 072-881-3715**


営業時間：9:00～21:00〔各種手続きは19:30まで〕
休館日　：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）
〔8月無休／12月第2月・火曜日〕及び年末年始

# 2026年度 トランポリン教室

| 受講料（税込） | 持ち物 | 開催場所 |
|---|---|---|
| 8,800円 | 靴下・タオル・飲み物（蓋付） | サブアリーナ前ホール |

| 開催曜日 | クラス | 時間 | 対象年齢 | 定員 | 回数 |
|---|---|---|---|---|---|
| 月曜日 | A | 17:30～18:30 | 4歳以上<br>※大人の方も受講可能 | 20名 | 10回 |
| | B | 18:40～19:40 | | | |
| 水曜日 | A | 17:00～18:00 | | 20名 | 10回 |
| | B | 18:10～19:10 | | | |
| 木曜日 | 17:30～18:30 | | | 20名 | 10回 |

| | | 新規申込開始 | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ | ⑥ | ⑦ | ⑧ | ⑨ | ⑩ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 月曜日 | 1期 | 継続3/1<br>新規3/23 | 4/13 | 4/20 | 4/27 | 5/11 | 5/18 | 5/25 | 6/8 | 6/15 | 6/22 | 7/6 |
| | 2期 | 6/15 | 7/13 | 7/27 | 9/7 | 9/14 | 10/5 | 10/19 | 10/26 | 11/2 | 11/9 | 11/16 |
| | 3期 | 11/2 | 12/14 | 12/21 | 1/18 | 1/25 | 2/8 | 2/15 | 2/22 | 3/1 | 3/8 | 3/15 |
| 水曜日 | 1期 | 継続3/1<br>新規3/23 | 4/8 | 4/15 | 5/13 | 5/20 | 5/27 | 6/3 | 6/10 | 6/17 | 7/1 | 7/8 |
| | 2期 | 6/17 | 9/16 | 9/30 | 10/7 | 10/14 | 10/21 | 11/4 | 11/18 | 11/25 | 12/2 | 12/9 |
| | 3期 | 11/25 | 12/16 | 1/13 | 1/20 | 1/27 | 2/3 | 2/10 | 2/17 | 3/3 | 3/10 | 3/17 |
| 木曜日 | 1期 | 継続3/1<br>新規3/23 | 4/9 | 4/16 | 4/30 | 5/7 | 5/14 | 5/28 | 6/4 | 6/11 | 6/25 | 7/9 |
| | 2期 | 6/11 | 9/10 | 9/17 | 9/24 | 10/15 | 10/22 | 10/29 | 11/5 | 11/19 | 12/3 | 12/10 |
| | 3期 | 11/19 | 12/17 | 1/14 | 1/21 | 1/28 | 2/4 | 2/18 | 2/25 | 3/4 | 3/11 | 3/18 |

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
  なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

## お試し体験について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料　：　無料

月・水Aクラス・Bクラスの間、木は教室前の時間にて体験していただきます。

・体験は、1回限りとさせていただいております。

・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。

← チラシ
QRコード


東和薬品RACTABドーム
（大阪府立門真スポーツセンター）
TEL 072-881-3715


営業時間：9:00～21:00〔各種手続きは19:30まで〕
休館日　：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）
〔8月無休／12月第2月・火曜日〕及び年末年始

2026年度

# 子ども体操 教室

| 受講料（税込） | 持ち物 | 開催場所 |
|---|---|---|
| 10,010円 | 運動しやすい服装・室内シューズ<br>タオル・飲み物（蓋付） | 多目的ホール |

| 開催日時 | | 対象年齢 | 定　員 | 回　数 |
|---|---|---|---|---|
| 月曜日 | 15:30～16:30 | 4歳～6歳 | 各15名 | 7回 |
| | 16:30～17:30 | 小学1年～3年生 | | |
| | 17:30～18:30 | 小学4年～6年生 | | |

| | 新規申込開始日 | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ | ⑥ | ⑦ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1期 | 継続3/1<br>新規3/23 | 4/6 | 4/13 | 4/20 | 4/27 | 5/11 | 5/18 | 5/25 |
| 2期 | 5/11 | 6/1 | 6/8 | 6/15 | 6/22 | 6/29 | 7/6 | 7/13 |
| 3期 | 6/29 | 7/27 | 8/3 | 8/10 | 8/24 | 8/31 | 9/7 | 9/14 |
| 4期 | 8/31 | 9/28 | 10/5 | 10/19 | 11/2 | 11/9 | 11/16 | 11/23 |
| 5期 | 11/9 | 11/30 | 12/14 | 12/21 | 1/11 | 1/18 | 1/25 | 2/1 |
| 6期 | 1/18 | 2/8 | 2/15 | 2/22 | 3/1 | 3/8 | 3/15 | 3/22 |

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
  なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

## お試し体験 について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料　：　1,430　円（税込）

・体験は、1回限りとさせていただいております。

・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。

← チラシ
QRコード


東和薬品ＲＡＣＴＡＢドーム
（大阪府立門真スポーツセンター）
**TEL 072-881-3715**


営業時間：9:00～21:00〔各種手続きは19:30まで〕
休館日　：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）
〔8月無休／12月第2月・火曜日〕及び年末年始

2026年度

# アーティスティックマスターズ教室

| 受講料（税込） | 持ち物 | 開催場所 |
|---|---|---|
| 12，100円 | 水着・スイムキャップ・ゴーグル・タオル・ノーズクリップ | サブプール |

| 開催日時 | | 対象年齢 | 定　員 | 回　数 |
|---|---|---|---|---|
| 水曜日 | 13:00～14:30 | 16歳以上<br>（高校生相当年齢以上）<br>25m以上が泳げること<br>※泳法は問いません | 30名 | 10回 |

| | 新規申込開始日 | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ | ⑥ | ⑦ | ⑧ | ⑨ | ⑩ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1期 | 継続3/1<br>新規3/23 | 4/1 | 4/8 | 4/15 | 4/22 | 5/13 | 5/20 | 5/27 | 6/3 | 6/10 | 6/17 |
| 2期 | 6/3 | 6/24 | 7/1 | 7/15 | 7/22 | 7/29 | 9/9 | 9/30 | 10/7 | 10/14 | 10/21 |
| 3期 | 10/7 | 10/28 | 11/4 | 11/11 | 11/18 | 11/25 | 12/2 | 12/9 | 12/16 | 1/6 | 1/13 |
| 4期 | 12/16 | 1/27 | 2/3 | 2/10 | 2/17 | 2/24 | 3/3 | 3/10 | 3/17 | 3/24 | 3/31 |

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
  なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

## お試し体験について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

**体験料　：　1，210円（税込）**

・体験は、1回限りとさせていただいております。

・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。

← チラシ
QRコード


東和薬品ＲＡＣＴＡＢドーム
（大阪府立門真スポーツセンター）
**TEL 072-881-3715**


営業時間：9:00～21:00〔各種手続きは19:30まで〕
休館日　：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）
〔8月無休／12月第2月・火曜日〕及び年末年始

2026年度

継続　3/1より受付

# キッズチア教室

| 受講料（税込） | 持ち物 | 開催場所 |
|---|---|---|
| 5,720円<br>※月3回 4,290円 | 運動しやすい服装・室内シューズ・縄（縄跳び用）ポンポン（別途購入）タオル・飲み物（蓋付） | 多目的ホール<br>または<br>サブアリーナ |

| 開催日時 | | 対象 | 定　員 | 回　数 |
|---|---|---|---|---|
| 水曜日 | 16:30～17:20 | 4歳～小学2年生 | 各30名 | 月により異なります |
| | 17:30～18:30 | 小学3年～6年生 | | |

| | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ① | 4/8 | 5/6 | 6/3 | 7/1 | 8/5 | 9/9 | 10/7 | 11/4 | 12/2 | 1/6 | 2/3 | 3/3 |
| ② | 4/15 | 5/13 | 6/10 | 7/8 | 8/12 | 9/16 | 10/14 | 11/18 | 12/9 | 1/13 | 2/10 | 3/10 |
| ③ | 4/22 | 5/20 | 6/24 | 7/15 | 8/26 | 9/23 | 10/21 | 11/25 | 12/16 | 1/20 | 2/17 | 3/17 |
| ④ | 4/29 | 5/27 | | 7/29 | | 9/30 | 10/28 | | | 1/27 | 2/24 | 3/24 |

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
  なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

## お試し体験について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料　：　1,430　円（税込）

・体験は、1回限りとさせていただいております。

・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。

← チラシ
QRコード


東和薬品ＲＡＣＴＡＢドーム
（大阪府立門真スポーツセンター）
TEL 072-881-3715


営業時間：9:00～21:00〔各種手続きは19:30まで〕
休館日　：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）
〔8月無休／12月第2月・火曜日〕及び年末年始

2026年度

# アーティスティックスイミング教室

| 受講料（税込） | 持ち物 | 開催場所 |
|---|---|---|
| 8，250円 | 水着・スイムキャップ・ゴーグル・タオル・ノーズクリップ | サブプール |

| 開催日時 | | 対象年齢 | 定員 | 回数 |
|---|---|---|---|---|
| 木曜日 | ① 16：15～17：15<br>② 17：30～18：30 | 3歳～中学生<br>②平泳ぎで25m以上が泳げること<br>（平泳ぎが出来ない方は事務室までご相談ください） | 20名 | 5回 |

| | 新規申込開始日 | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1期 | 継続3/1<br>新規3/23 | 4/2 | 4/9 | 4/16 | 4/23 | 4/30 |
| 2期 | 4/23 | 5/7 | 5/14 | 5/28 | 6/4 | 6/11 |
| 3期 | 6/4 | 6/18 | 6/25 | 7/2 | 7/9 | 7/16 |
| 4期 | 7/9 | 9/10 | 9/17 | 9/24 | 10/1 | 10/8 |
| 5期 | 10/1 | 10/15 | 10/22 | 10/29 | 11/5 | 11/12 |
| 6期 | 11/5 | 11/19 | 11/26 | 12/3 | 12/10 | 12/17 |
| 7期 | 12/10 | 1/7 | 1/14 | 1/21 | 1/28 | 2/4 |
| 8期 | 1/28 | 2/18 | 2/25 | 3/4 | 3/11 | 3/18 |

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
  なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

## お試し体験について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料 1,650（税込）

・体験は、1回限りとさせていただいております。

・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。

← チラシQRコード


東和薬品RACTABドーム

（大阪府立門真スポーツセンター）

TEL 072-881-3715

営業時間：9:00～21:00〔各種手続きは19:30まで〕

休館日　：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）

〔8月無休／12月第2月・火曜日〕及び年末年始

2026
年度

# テニス 教室

| 受講料（税込） | 持ち物 | 開催場所 |
|---|---|---|
| 14,300円 | 室内シューズ<br>ラケット・タオル・<br>飲み物（蓋付） | サブアリーナ |

| 開催曜日 | 時　間 | クラス | 対象年齢 | 定　員 | 回数 |
|---|---|---|---|---|---|
| 木曜日 | 18:00～19:20 | 初級 | 中学生～<br>大人 | 20名 | 10回 |
| | | 中上級 | | 20名 | |
| | 19:30～20:50 | 初級 | | 20名 | 10回 |
| | | 中上級 | | 20名 | |

| | 新規<br>申込開始 | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ | ⑥ | ⑦ | ⑧ | ⑨ | ⑩ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1期 | 継続3/1<br>新規3/23 | 4/9 | 4/16 | 4/30 | 5/7 | 5/14 | 5/28 | 6/4 | 6/11 | 6/25 | 7/9 |
| 2期 | 6/11 | 9/10 | 9/17 | 9/24 | 10/15 | 10/22 | 10/29 | 11/5 | 11/19 | 12/3 | 12/10 |
| 3期 | 11/19 | 12/17 | 1/14 | 1/21 | 1/28 | 2/4 | 2/18 | 2/25 | 3/4 | 3/11 | 3/18 |

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
  なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

## お試し体験 について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料　：　1,430　円（税込）

・体験は、1回限りとさせていただいております。
・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。

← チラシ
QRコード


東和薬品ＲＡＣＴＡＢドーム
（大阪府立門真スポーツセンター）
**TEL 072-881-3715**


営業時間：9:00～21:00〔各種手続きは19:30まで〕
休館日　：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）
〔8月無休／12月第2月・火曜日〕及び年末年始

2026
年度

# 障がい児スポーツ教室

| 受講料（税込） | 持ち物（ ）内はプール開催時 | 開催場所 |
|---|---|---|
| 6,600円<br>※施設使用料含む | 運動しやすい服装<br>タオル・飲み物・<br>（水着・スイムキャップ・タオル・ゴーグル） | 水泳：サブプール<br>体操：多目的ホール |

| 開催日時 | | 対　象 | 定　員 | 回　数 |
|---|---|---|---|---|
| 土曜日 | A　9：30～10：30<br>（対象年齢：小学1年～3年） | 療育手帳保持者<br>※保護者同伴で<br>参加いただきます | 各15名 | 10回 |
| | B　11：00～12：00<br>（対象年齢：小学4年生以上） | | | |

| | 新規申込開始日 | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ | ⑥ | ⑦ | ⑧ | ⑨ | ⑩ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1期 | 継続3/1<br>新規3/23 | 4/11 | 4/25 | 5/2 | 5/16 | 5/30 | 6/6 | 6/13 | 6/20 | 7/11 | 7/18 |
| | | プール | プール | 多目的 | 多目的 | プール | 多目的 | 多目的 | プール | 多目的 | 多目的 |
| 2期 | 6/20 | 7/25 | 8/1 | 8/8 | 8/22 | 9/12 | 9/19 | 10/3 | 10/17 | 10/31 | 11/7 |
| | | 多目的 | プール | 多目的 | プール | 多目的 | プール | プール | 多目的 | 多目的 | プール |
| 3期 | 10/17 | 11/21 | 11/28 | 12/12 | 12/19 | 1/23 | 1/30 | 2/13 | 2/27 | 3/13 | 3/20 |
| | | 多目的 | プール | 多目的 | プール | 多目的 | 多目的 | プール | 多目的 | 多目的 | プール |

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
  なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

## お試し体験 について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料　：　660　円（税込）

・体験は、1回限りとさせていただいております。
・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。

← チラシ
QRコード


東和薬品ＲＡＣＴＡＢドーム
（大阪府立門真スポーツセンター）
**TEL 072-881-3715**


営業時間：9:00～21:00〔各種手続きは19:30まで〕
休館日　：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）
〔8月無休／12月第2月・火曜日〕及び年末年始

2026年度

継続　3/1より受付

# ピラティス教室

| 受講料（税込） | 持ち物 | 開催場所 |
|---|---|---|
| 2，860円<br>※月1回 受講の場合　1，540円 | 運動しやすい服装・<br>タオル・飲み物（蓋付） | 多目的ホール |

| 開催日時 | | 対象年齢 | 定　員 | 回　数（月） |
|---|---|---|---|---|
| 火曜日 | 15:30～16:20 | 16歳以上<br>（高校生相当年齢以上） | 20名 | ２回 |

| | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ① | 4/7 | 4/28 | 6/16 | 7/28 | 8/11 | 9/29 | 10/20 | 11/17 | 12/1 | 1/19 | 2/2 | 3/2 |
| ② | 4/21 | 5/19 | 6/23 | 8/4 | 8/18 | 10/6 | 10/27 | 11/24 | 12/15 | 1/26 | 2/16 | 3/16 |

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
  なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

## お試し体験について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料　：　1,540　円（税込）

・体験は、1回限りとさせていただいております。

・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。

← チラシ
QRコード


東和薬品ＲＡＣＴＡＢドーム
（大阪府立門真スポーツセンター）
TEL 072-881-3715


営業時間：9:00～21:00〔各種手続きは19:30まで〕
休館日　：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）
〔8月無休／12月第2月・火曜日〕及び年末年始

継続　3/1より受付

2026年度

# キッズダンス教室

| 受講料（税込） | 持ち物 | 開催場所 |
|---|---|---|
| 6,160円<br>※月3回 4,620円／月2回 3,080円 | 運動しやすい服装・室内シューズ・飲み物（蓋付） | 多目的ホール |

| 開催日時 | | 対象 | 定　員 | 回　数 |
|---|---|---|---|---|
| 金曜日 | 17:00～18:00 | 小学生 | 各30名 | 月により異なります |

| | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ① | 4/10 | 5/1 | 6/5 | 7/3 | 7/31 | 8/28 | 10/9 | 11/20 | 12/4 | 1/8 | 2/5 | 3/5 |
| ② | 4/17 | 5/8 | 6/12 | 7/10 | 8/7 | 9/11 | 10/16 | 11/27 | 12/11 | 1/15 | 2/12 | 3/12 |
| ③ | 4/24 | 5/15 | 6/19 | 7/17 | 8/14 | 9/18 | 10/23 | | 12/18 | 1/22 | 2/19 | 3/19 |
| ④ | | 5/22 | | 7/24 | 8/21 | 9/25 | 10/30 | | | 1/29 | 2/26 | |

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
  なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

## お試し体験について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料　：　1,540　円（税込）

・体験は、1回限りとさせていただいております。

・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。

← チラシ
QRコード


東和薬品ＲＡＣＴＡＢドーム
（大阪府立門真スポーツセンター）
TEL 072-881-3715


営業時間：9:00～21:00〔各種手続きは19:30まで〕
休館日　：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）
〔8月無休／12月第2月・火曜日〕及び年末年始

2026年度

継続　3/1より受付

# バスケットボール教室

| 受講料（税込） | 持ち物 | 開催場所 |
|---|---|---|
| 5，940円<br>※月2回 3,960円 | 運動しやすい服装・室内シューズ<br>タオル・飲み物（蓋付） | サブアリーナ（半面） |

| 開催日時 | | | 対象年齢 | 定　員 | 回　数 |
|---|---|---|---|---|---|
| 水曜日 | ①エンジョイクラス | 17:30～18:30 | 小学1年～6年生 | 各15名 | 月により異なります |
| | ②スキルアップクラス | 18:40～19:40 | 小学4年～中学生 | | |

| | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ① | 4/1 | 5/13 | 6/3 | 7/1 | 8/5 | 9/9 | 10/14 | 11/4 | 12/2 | 1/13 | 2/3 | 3/3 |
| ② | 4/8 | 5/20 | 6/10 | 7/8 | 8/26 | 9/16 | 10/21 | 11/18 | 12/9 | 1/20 | 2/17 | 3/10 |
| ③ | 4/15 | 5/27 | 6/17 | | | 9/30 | 10/28 | 11/25 | 12/16 | 1/27 | 2/24 | 3/17 |

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
  なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

## お試し体験について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料　：　1,500　円（税込）

・体験は、1回限りとさせていただいております。

・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。

← チラシ
QRコード


東和薬品ＲＡＣＴＡＢドーム
（大阪府立門真スポーツセンター）
TEL 072-881-3715


営業時間：9:00～21:00〔各種手続きは19:30まで〕
休館日　：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）
〔8月無休／12月第2月・火曜日〕及び年末年始

2026
年度

継続　3/1より受付

# 親　子　教室

| 受講料（税込） | 持ち物 | 開催場所 |
|---|---|---|
| 1，760円 | 運動しやすい服装・<br>タオル・飲み物（蓋付） | 多目的ホール |

| 開催日時 | | 対象年齢 | 定　員 | 回　数（月） |
|---|---|---|---|---|
| 木曜日 | 9:30～10:30 | 2歳～4歳のお子さまと<br>その保護者さま | 20組 | 2回 |

| | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ① | 4/16 | 5/7 | 6/4 | 7/9 | 8/6 | 9/10 | 10/8 | 11/5 | 12/3 | 1/14 | 2/4 | 3/4 |
| ② | 4/23 | 5/21 | 6/18 | 7/23 | 8/27 | 9/24 | 10/22 | 11/19 | 12/17 | 1/28 | 2/18 | 3/18 |

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
  なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

## お試し体験 について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料　：　880　円（税込）

・体験は、1回限りとさせていただいております。
・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。

← チラシ
QRコード


東和薬品ＲＡＣＴＡＢドーム
（大阪府立門真スポーツセンター）
**TEL 072-881-3715**


営業時間：9:00～21:00〔各種手続きは19:30まで〕
休館日　：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）
〔8月無休／12月第2月・火曜日〕及び年末年始