

東和薬品RACTABドームで

君だけの特別を  
見つけよう!

沢山ある習い事、何をしようか迷ったら  
東和薬品RACTABドームへ!  
多彩な習い事の中から、きっと君のやりたいの答えが見つかるはず!  
まずは体験してみませんか?

東和薬品RACTABドーム

各種教室のご案内

Dance



Gymnastics



Cheerdance



Basketball



Yoga



Hula



Tennis



pilates



見学や体験などは、受付または電話にてご予約をお願いいたします。

※すでに定員の教室など体験できないクラスもございます。詳しくは施設までお尋ねください。

# 東和薬品RACTABドーム

お問い合わせ

**072-881-3715** 571-0015  
大阪府門真市三ツ島3丁目7-16

平日 9:00~21:00 / 土曜日 9:00~21:00 / 日祝日 9:00~21:00

■休館日 / 毎月第2火曜日・年末年始(12月29日~1月3日)・施設点検日

※その他特別休館日がありますのでご了承ください。

詳しくはコチラ /



アクセス

大阪メトロ長堀鶴見緑地線  
「門真南」駅下車すぐ

京阪電車・大阪モノレール  
「門真市」駅からタクシーで10分

近畿自動車道をご利用の方は、  
北行き「大東鶴見」、南行き「門真」出口を降りてください。

駐車場  
321台収容

# スポーツ教室一覧

東和薬品RACTABドーム

2026年6月時点の情報です。記載の内容は予告なく終了する場合がございます。

## こどものスポーツ教室のご案内

曜日	教室名	回数	開催時間	対象者	料金
月	子ども体操	①	15:30~16:30	4歳~6歳	10,010円
		②	16:30~17:30	小学1年~3年生	
		③	17:30~18:30	小学4年~6年生	
月	トランポリン	10回/期	17:30~18:30	4歳以上 大人の方も受講可能	8,800円
水			18:40~19:40		
			17:00~18:00		
			18:10~19:10		
木	17:30~18:30				
水	バスケットボール <small>※月によって回数が異なります</small>	① 月3回	17:30~18:30	小学1年~6年生	5,940円
		② 月2回	18:40~19:40	小学4年~中学生	3,960円
水	キッズチア <small>※月によって回数が異なります</small>	① 月4回	16:30~17:20	4歳~小学2年生	5,720円
		② 月3回	17:30~18:30	小学3年~6年生	4,290円
木	アーティステック スイミング	① 5回/期	16:15~17:15	3歳~中学生 <small>②平泳ぎで25m以上が泳げること、平泳ぎが泳げない方は事務室までご相談ください</small>	8,250円
			② 17:30~18:30		
木	親子	月2回	9:30~10:30	2歳~4歳と保護者さま	1,760円
金	キッズダンス <small>※月によって回数が異なります</small>	月4回	17:00~18:00	小学生	6,160円
		月3回			4,620円
土	障がい児スポーツ	A 10回/期	9:30~10:30	小学1年生~3年生	6,600円
			B 11:00~12:00	小学4年生以上	

## キッズ水泳教室のご案内

曜日	教室名	回数	開催時間	対象者	対象レベル	料金
水	A-2	8回	16:10~17:10	年中~小学生	レベル1~30	6,160円 <small>※別途、1回毎の利用料(430円)が必要です。</small>
	A-3		17:30~18:30	小学生以上	レベル19以上	
木	B-1		15:00~16:00	3歳~小学1年生	レベル1~18	
	B-2		16:10~17:10	年中~小学生	レベル1~30	
金	C-1		15:00~16:00	3歳~小学1年生	レベル1~18	
	C-2		16:10~17:10	年中~小学生	レベル1~30	
	C-3		17:30~18:30	小学生以上	レベル19以上	

## おとな(中学生~)のスポーツ教室のご案内

曜日	教室名	回数	開催時間	対象者	料金	
月	楽しい絵手紙	4回/期	10:00~12:00	16歳以上 (高校生相当年齢以上)	9,240円	
火	ピラティス	月2回	15:30~16:20		2,860円	
		月1回			1,540円	
火	Dance Fit	6回/期	14:15~15:05		8,580円	
火	リトモス(平日) <small>※月によって回数が異なります</small>	8回/期	13:00~14:00		7,920円	
		7回/期			6,930円	
土日	リトモス(土日)	2回/期	10:15~11:15		2,640円	
		1回/期			1,320円	
水	ヨーガ	8回/期	18:50~19:50		8,800円	
木	フラダンス	8回/期	11:15~12:15		8,800円	
金	ヨガ	8回/期	10:00~11:00		8,800円	
水	ASマスターズ	10回/期	13:00~14:30		16歳以上 (高校生相当年齢以上) 25m以上泳げること泳法は問わず	12,100円
木	テニス	初級	18:00~19:20		中学生以上	14,300円
		中上級	19:30~20:50			

※各種教室の受講料を事務室にてお支払いください。現金のみの取り扱いとなります。

※表記価格は全て税込価格です。