



2024年度

卓球

教室

受講料（税込）	持ち物	開催場所
4,400円	運動しやすい服装・室内シューズ ラケット（お持ちの方のみ）・ 飲み物（蓋付）	サブアリーナ

開催日時	対象年齢	定員	回数
木曜日 11:30~12:30	16歳以上 （高校生相当年齢以上）	各10名	4回

	新規申込 開始日	①	②	③	④
1期		4/18	4/25	5/2	5/9
2期	5/9	6/6	6/13	6/20	7/4
3期	7/4	7/11	7/18	9/12	9/19
4期	9/19	10/17	10/24	11/7	11/28
5期	11/28	12/5	12/12	1/16	1/23
6期	1/23	2/6	2/13	3/6	3/13

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験

について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料： **1,100** 円（税込）

- ・体験は、1回限りとさせていただきます。
- ・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。



← チラシ
QRコード

東和薬品 RACTAB ドーム

（大阪府立門真スポーツセンター）

TEL 072-881-3715

営業時間：9:00~21:00〔各種手続きは19:30まで〕

休館日：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）

〔8月無休／12月第2月・火曜日〕及び年末年始



2024年度

リトモス(平日) 教室

受講料 (税込)	持ち物	開催場所
7,920円	運動しやすい服装・室内シューズ タオル・飲み物(蓋付)	多目的ホール

開催日時		対象年齢	定員	回数
火曜日	13:00~14:00	16歳以上 (高校生相当年齢以上)	40名 最少遂行人数:9名	8回

	新規申込 開始日	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
1期		4/2	4/16	4/23	4/30	5/7	5/21	6/4	6/18
2期	5/21	7/2	7/16	7/23	8/6	8/20	8/27	9/3	9/17
3期	8/27	10/1	10/15	10/22	10/29	11/5	11/19	11/26	12/3
4期	11/19	1/7	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4	3/18

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験 について

できるかな?楽しいかな?からはじめてみませんか?

体験料 : 990 円(税込)

- ・体験は、1回限りとさせていただきます。
- ・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。



← チラシ
QRコード

東和薬品 RACTAB ドーム

(大阪府立門真スポーツセンター)

TEL 072-881-3715

営業時間 : 9:00~21:00 [各種手続きは19:30まで]

休館日 : 毎月第2火曜日 (祝日の場合は翌水曜日が休館)

[8月無休/12月第2月・火曜日] 及び年末年始



2024年度

「トモス(土日)」教室

受講料 (税込)	持ち物	開催場所
5,280円	運動しやすい服装・室内シューズ タオル・飲み物(蓋付)	多目的ホール

開催日時		対象年齢	定員	回数
土・日曜日	10:15~11:15	16歳以上 (高校生相当年齢以上)	40名 最少遂行人数:9名	4回

	新規申込 開始日	①	②	③	④
1期		4/6	4/14	4/20	4/21
2期	4/21	7/6	7/13	7/20	8/3
3期	8/3	10/5	10/6	10/13	11/3
4期	11/3	1/5	1/12	1/18	1/26

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験 について

できるかな?楽しいかな?からはじめてみませんか?

体験料 : **1,320** 円(税込)

- ・体験は、1回限りとさせていただきます。
- ・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。



← チラシ
QRコード

東和薬品 RACTAB ドーム

(大阪府立門真スポーツセンター)

TEL 072-881-3715

営業時間 : 9:00~21:00 [各種手続きは19:30まで]

休館日 : 毎月第2火曜日(祝日の場合は翌水曜日が休館)

[8月無休/12月第2月・火曜日] 及び年末年始



2024年度

Dance Fit 教室

受講料（税込）	持ち物	開催場所
4,290円	運動しやすい服装・室内シューズ タオル・飲み物(蓋付)	多目的ホール

開催日時	対象年齢	定員	回数
土・日曜日 11:25~12:15	16歳以上 (高校生相当年齢以上)	40名 最少遂行人数:6名	4回

	新規申込 開始日	①	②	③
体験会		4/20	4/21	
1期		7/13	7/20	8/3
2期	8/3	10/6	10/13	11/3
3期	11/3	1/12	1/18	1/26

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験 について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料： **1,430** 円(税込)

- ・体験は、1回限りとさせていただきます。
- ・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。



← チラシ
QRコード

東和薬品 RACTAB ドーム

(大阪府立門真スポーツセンター)

TEL 072-881-3715

営業時間：9:00~21:00 [各種手続きは19:30まで]

休館日：毎月第2火曜日(祝日の場合は翌水曜日が休館)

[8月無休/12月第2月・火曜日] 及び年末年始



2024年度

フラダンス

教室

受講料（税込）	持ち物	開催場所
8,800円	運動しやすい服装 タオル・飲み物（蓋付） ヨガマット（持っている方のみ）	多目的ホール

開催日時	対象年齢	定員	回数
木曜日 11:15~12:15	16歳以上 （高校生相当年齢以上）	50名	10回

	新規申込 開始日	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
1期		4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20
2期	6/6	7/4	7/11	7/18	7/25	8/1	8/22	8/29	9/5	9/12	9/19
3期	9/5	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/21	11/28	12/5	12/12
4期	11/28	1/9	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/6	3/13

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験 について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料： **880** 円（税込）

- ・体験は、1回限りとさせていただきます。
- ・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。



← チラシ
QRコード

東和薬品 RACTAB ドーム

（大阪府立門真スポーツセンター）

TEL 072-881-3715

営業時間：9:00~21:00〔各種手続きは19:30まで〕

休館日：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）

〔8月無休／12月第2月・火曜日〕及び年末年始



2024年度

ヨーガ

教室

受講料（税込）	持ち物	開催場所
8,800円	運動しやすい服装 タオル・飲み物（蓋付） ヨガマット（持っている方のみ）	多目的ホール

開催日時		対象年齢	定員	回数
水曜日	18:50~19:50	16歳以上 （高校生相当年齢以上）	各40名	10回

	新規申込 開始日	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
1期		4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19
2期	6/5	7/3	7/10	7/17	7/24	7/31	8/21	8/28	9/4	9/11	9/18
3期	9/4	10/2	10/9	10/16	10/23	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11
4期	11/27	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/19	2/26	3/5	3/12	3/19

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験

について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料： **880** 円（税込）

- ・体験は、1回限りとさせていただきます。
- ・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。



← チラシ
QRコード

東和薬品 RACTAB ドーム

（大阪府立門真スポーツセンター）

TEL 072-881-3715

営業時間：9:00~21:00〔各種手続きは19:30まで〕

休館日：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）

〔8月無休／12月第2月・火曜日〕及び年末年始



2024年度

ヨガ

教室

受講料（税込）	持ち物	開催場所
8,800円	運動しやすい服装 タオル・飲み物（蓋付） ヨガマット（持っている方のみ）	多目的ホール

開催日時	対象年齢	定員	回数
金曜日 10:00~11:00	16歳以上 （高校生相当年齢以上）	45名	10回

	新規申込 開始日	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
1期		4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	6/7	6/14	6/21	6/28
2期	6/14	7/5	7/12	7/19	7/26	8/2	8/23	8/30	9/6	9/13	9/20
3期	9/6	9/27	10/11	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13
4期	11/29	1/10	1/17	1/24	1/31	2/7	2/21	2/28	3/7	3/14	3/21

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験 について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料： 880 円（税込）

- ・体験は、1回限りとさせていただきます。
- ・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。



← チラシ
QRコード

東和薬品 RACTAB ドーム

（大阪府立門真スポーツセンター）

TEL 072-881-3715

営業時間：9:00~21:00〔各種手続きは19:30まで〕

休館日：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）

〔8月無休／12月第2月・火曜日〕及び年末年始



2024年度

楽しい絵手紙教室

受講料（税込）	持ち物	開催場所
9,240円	筆記用具（筆記具・ノート） 絵手紙道具一式	大会議室

開催日時		対象年齢	定員	回数
月曜日	10:00～12:00	16歳以上 (高校生相当年齢以上)	15名	4回

	新規申込 開始日	①	②	③	④
1期		4/8	5/13	6/3	7/1
2期	7/1	8/5	9/2	10/7	11/11
3期	11/11	12/2	1/20	2/10	3/3

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験

について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料： **2,310** 円(税込)

- ・体験は、1回限りとさせていただきます。
- ・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。



← チラシ
QRコード

東和薬品RACTABドーム

(大阪府立門真スポーツセンター)

TEL 072-881-3715

営業時間：9:00～21:00〔各種手続きは19:30まで〕

休館日：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）

〔8月無休／12月第2月・火曜日〕及び年末年始



2024年度

トランポリン 教室

受講料 (税込)	持ち物	開催場所
8,800円	靴下・タオル・飲み物(蓋付)	サブアリーナ前 ホール

開催曜日	クラス	時間	対象年齢	定員	回数
月曜日	A	17:30~18:30	4歳以上 ※大人の方も 受講可能	20名	10回
	B	18:40~19:40			
水曜日・木曜日	A	17:00~18:00		20名	10回
	B	18:10~19:10			

		新規申込 開始日	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
月曜日	1期		4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1
	2期	6/17	7/8	7/22	7/29	9/2	9/9	9/30	10/7	10/21	11/11	11/25
	3期	10/21	12/2	1/6	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	3/3	3/10	3/17
水曜日	1期		4/10	4/17	4/24	5/8	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	7/3
	2期	6/12	7/10	7/17	9/11	9/18	9/25	10/9	10/16	10/23	11/6	11/13
	3期	10/23	11/20	12/4	12/11	1/8	1/22	1/29	2/19	2/26	3/5	3/12
木曜日	1期		4/11	4/18	4/25	5/2	5/9	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27
	2期	6/13	7/4	7/11	7/18	7/25	9/12	9/19	10/17	10/24	11/7	11/28
	3期	10/24	12/5	12/12	1/9	1/16	1/23	2/6	2/13	2/20	3/6	3/13

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験 について

できるかな? 楽しいかな? からはじめてみませんか?

体験料 : 無料

各曜日Aクラス・Bクラスの間の時間にて体験していただけます。

・体験は、1回限りとさせていただきます。

・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。



← チラシ
QRコード

東和薬品 RACTAB ドーム

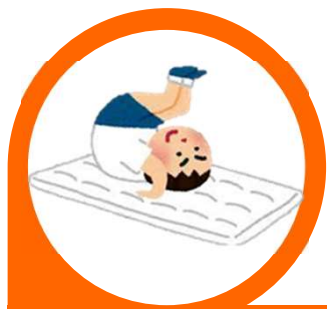
(大阪府立門真スポーツセンター)

TEL 072-881-3715

営業時間 : 9:00~21:00 [各種手続きは19:30まで]

休館日 : 毎月第2火曜日 (祝日の場合は翌水曜日が休館)

[8月無休 / 12月第2月・火曜日] 及び年末年始



2024年度

子ども体操

教室

受講料（税込）	持ち物	開催場所
10,010円	運動しやすい服装・室内シューズ タオル・飲み物（蓋付）	多目的ホール

開催日時	対象年齢	定員	回数
15:30~16:30	4歳~6歳	各15名	7回
16:30~17:30	小学1年~3年生		
17:30~18:30	小学4年~6年生		

	新規申込 開始日	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
1期		4/8	4/15	4/22	4/29	5/13	5/20	5/27
2期	5/13	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15
3期	7/1	7/22	8/5	8/12	8/19	8/26	9/2	9/9
4期	8/26	9/23	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11
5期	10/28	11/18	11/25	12/2	1/6	1/13	1/20	1/27
6期	1/13	2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	3/10	3/17

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験

について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料： **1,430** 円（税込）

- ・体験は、1回限りとさせていただきます。
- ・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。



← チラシ
QRコード

東和薬品 RACTAB ドーム

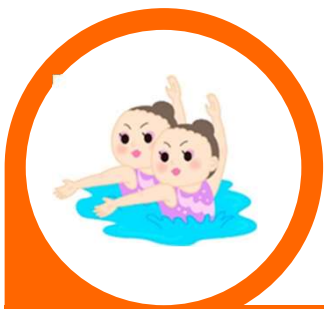
（大阪府立門真スポーツセンター）

TEL 072-881-3715

営業時間：9:00~21:00〔各種手続きは19:30まで〕

休館日：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）

〔8月無休／12月第2月・火曜日〕及び年末年始



2024年度

アーティスティック マスターズ

教室

受講料（税込）	持ち物	開催場所
12,100円	水着・スイムキャップ・ ゴーグル・タオル・ ノーズクリップ	サブプール

開催日時	対象年齢	定員	回数
水曜日 13:00~14:30	16歳以上 (高校生相当年齢以上) 25m以上が泳げること ※泳法は問いません	30名	10回

	新規申込 開始日	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
1期		4/10	4/17	4/24	5/1	5/15 (飛びみP)	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19
2期	6/5	6/26	7/3	7/10	7/17	8/28	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2
3期	9/18	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11
4期	11/27	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/19	2/26	3/5	3/12	3/19

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験

について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料： **1,210** 円(税込)

- ・体験は、1回限りとさせていただきます。
- ・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。



← チラシ
QRコード

東和薬品 RACTAB ドーム

(大阪府立門真スポーツセンター)

TEL 072-881-3715

営業時間：9:00~21:00 [各種手続きは19:30まで]

休館日：毎月第2火曜日(祝日の場合は翌水曜日が休館)

[8月無休/12月第2月・火曜日] 及び年末年始



2024年度

アクアビクス 教室

受講料（税込）	持ち物	開催場所
12,100円	水着・スイムキャップ・タオル	サブプール

開催日時	対象年齢	定員	回数
水曜日 15:15~16:15	16歳以上 (高校生相当年齢以上)	20名	10回

※教室開催スペースのみ、教室開始前の14:30~15:00までの間、自由遊泳ができます。

	新規申込 開始日	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
1期		4/10	4/17	4/24	5/1	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26
2期	6/12	7/3	7/10	7/17	7/24	8/28	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2
3期	9/18	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11
4期	11/27	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/19	2/26	3/5	3/12	3/19

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験 について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料： **1,210** 円(税込)

- ・体験は、1回限りとさせていただきます。
- ・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。



← チラシ
QRコード

東和薬品 RACTAB ドーム

(大阪府立門真スポーツセンター)

TEL 072-881-3715

営業時間：9:00~21:00 [各種手続きは19:30まで]

休館日：毎月第2火曜日(祝日の場合は翌水曜日が休館)

[8月無休/12月第2月・火曜日] 及び年末年始



2024年度

水中健康

教室

受講料（税込）	持ち物	開催場所
12,100円	水着・スイムキャップ・タオル	サブプール

開催日時		対象年齢	定員	回数
水曜日	15:15~16:15	40歳以上で軽い運動が可能な方	20名	10回

※教室開催スペースのみ、教室開始前の14:30~15:00までの間、自由遊泳ができます。
※毎回プールサイドで問診を致します。

	新規申込開始日	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
1期		4/10	4/17	4/24	5/1	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26
2期	6/12	7/3	7/10	7/17	7/24	8/28	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2
3期	9/18	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11
4期	11/27	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/19	2/26	3/5	3/12	3/19

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験

について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料： **1,210** 円(税込)

- ・体験は、1回限りとさせていただきます。
- ・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。



← チラシ
QRコード

東和薬品 RACTAB ドーム

(大阪府立門真スポーツセンター)

TEL 072-881-3715

営業時間：9:00~21:00 [各種手続きは19:30まで]

休館日：毎月第2火曜日(祝日の場合は翌水曜日が休館)

[8月無休/12月第2月・火曜日] 及び年末年始



2024年度

キッズチア

教室

受講料（税込）	持ち物	開催場所
5,720円 ※月3回 4,290円	運動しやすい服装・室内シューズ・ 縄（縄跳び用）ポンポン（別途購入） タオル・飲み物（蓋付）	多目的ホール

開催日時	対象	定員	回数
水曜日 16:30~17:20	4歳~小学2年生	各30名	月により 異なります
17:30~18:30	小学3年~6年生		

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
①	4/3	5/8	6/5	7/3	7/31	9/4	10/2	11/6	12/4	1/8	2/5	3/5
②	4/10	5/15	6/12	7/10	8/14	9/11	10/9	11/13	12/11	1/15	2/19	3/12
③	4/17	5/22	6/19	7/17	8/21	9/18	10/16	11/20	12/25	1/22	2/26	★ 3/19
④	4/24	★ 5/29	6/26	★ 7/24	8/28	★ 9/25	10/23	★ 11/27		★ 1/29		

★印のある開講日のみ参観可能です。（保護者参観日）

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験 について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料： **1,430** 円（税込）

- ・体験は、1回限りとさせていただきます。
- ・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。



← チラシ
QRコード

東和薬品 RACTAB ドーム

（大阪府立門真スポーツセンター）

TEL 072-881-3715

営業時間：9:00~21:00〔各種手続きは19:30まで〕

休館日：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）

〔8月無休／12月第2月・火曜日〕及び年末年始



2024年度

アーティスティック スイミング

教室

受講料（税込）	持ち物	開催場所
8,250円	水着・スイムキャップ・ ゴーグル・タオル・ ノーズクリップ	サブプール

開催日時		対象年齢	定員	回数
木曜日	① 16:15～17:15 ② 17:30～18:30	3歳～中学生 ②平泳ぎで25m以上が泳げること (平泳ぎが出来ない方は事務室までご相談ください)	20名	5回

	新規申込 開始日	①	②	③	④	⑤
1期		4/11	4/18	4/25	5/23	5/30
2期	5/23	6/6	6/13	6/20	7/4	7/11
3期	7/4	7/18	8/29	9/5	9/12	9/19
4期	9/12	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24
5期	10/17	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28
6期	11/21	12/5	12/12	1/9	1/16	2/6
7期	1/16	2/13	2/20	2/27	3/6	3/13

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験

について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料： **1,650** 円(税込)

- ・体験は、1回限りとさせていただきます。
- ・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。



← チラシ
QRコード

東和薬品 RACTAB ドーム

(大阪府立門真スポーツセンター)

TEL 072-881-3715

営業時間：9:00～21:00 [各種手続きは19:30まで]

休館日：毎月第2火曜日(祝日の場合は翌水曜日が休館)

[8月無休/12月第2月・火曜日] 及び年末年始



2024年度

テニス

教室

受講料（税込）	持ち物	開催場所
14,300円	室内シューズ ラケット・タオル・ 飲み物（蓋付）	サブアリーナ

開催曜日	時間	クラス	対象年齢	定員	回数
木曜日	18:00~19:20	初級	中学生～ 大人	20名	10回
		中上級		20名	
	19:30~20:50	初級		20名	10回
		中上級		20名	

	新規申込 開始日	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
1期		4/11	4/18	4/25	5/2	5/9	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27
2期	6/13	7/4	7/11	7/18	7/25	9/12	9/19	10/17	10/24	11/7	11/14
3期	10/24	11/28	12/12	1/9	1/16	1/23	2/6	2/13	2/20	3/6	3/13

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験

について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料： **1,430** 円（税込）

- ・体験は、1回限りとさせていただきます。
- ・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。



← チラシ
QRコード

東和薬品 RACTAB ドーム

（大阪府立門真スポーツセンター）

TEL 072-881-3715

営業時間：9:00～21:00〔各種手続きは19:30まで〕

休館日：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）

〔8月無休／12月第2月・火曜日〕及び年末年始



2024年度 障がい児 スポーツ教室

受講料（税込）	持ち物（ ）内はプール開催時	開催場所
6,600円 ※施設使用料含む	運動しやすい服装 タオル・飲み物・ (水着・スイムキャップ・タオル・ゴーグル)	水泳: サブプール 体操: 多目的ホール

開催日時		対象	定員	回数
土曜日	A 9:30~10:30 (対象年齢: 小学1年~3年)	療育手帳保持者 ※保護者同伴で 参加いただきます	各15名	10回
	B 11:00~12:00 (対象年齢: 小学4年生以上)			

午後・・・A 13:30~14:30 B 15:00~16:00

	新規申込 開始日	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
1期		4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29
		午前	午前	午前	午前	午前	午前	午前	午前	午前	午前
		多目的	プール	多目的	多目的	多目的	プール	プール	多目的	プール	プール
2期	6/15	7/6	7/27	8/24	8/31	9/7	9/21	10/5	10/26	11/16	12/7
		午前	午前	午前	午前	午前	午前	午前	午前	午前	午前
		プール	プール	多目的	プール	多目的	プール	プール	多目的	多目的	多目的
3期	10/26	1/11	1/18	1/25	2/1	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15	3/22
		午前	午後	午前	午前	午前	午後	午前	午前	午前	午前
		多目的	プール	多目的	多目的	多目的	プール	プール	多目的	多目的	プール

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験 について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料 : 660 円(税込)

- ・体験は、1回限りとさせていただきます。
- ・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。



← チラシ
QRコード

東和薬品 RACTAB ドーム

(大阪府立門真スポーツセンター)

TEL 072-881-3715

営業時間 : 9:00~21:00 [各種手続きは19:30まで]

休館日 : 毎月第2火曜日 (祝日の場合は翌水曜日が休館)

[8月休無休 / 12月第2月・火曜日] 及び年末年始



2024年度

親子

教室

受講料（税込）	持ち物	開催場所
2,640円 ※月2回 1,760円	運動しやすい服装・ タオル・飲み物(蓋付)	多目的ホール

開催日時		対象年齢	定員	回数(月)
木曜日	9:30~10:30	2歳~4歳のお子さまと その保護者さま	20組	3回

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
①	4/11	5/9	6/6	7/4	8/1	9/12	10/10	11/7	12/5	1/16	2/13	3/6
②	4/18	5/16	6/13	7/11	8/22	9/19	10/17	11/14	12/12	1/23	2/20	3/13
③	4/25	5/23	6/20	7/18	8/29	9/26	10/24	11/21		1/30	2/27	

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験 について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料： **880** 円(税込)

- ・体験は、1回限りとさせていただきます。
- ・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。



← チラシ
QRコード

東和薬品 RACTAB ドーム

(大阪府立門真スポーツセンター)

TEL 072-881-3715

営業時間：9:00~21:00 [各種手続きは19:30まで]

休館日：毎月第2火曜日(祝日の場合は翌水曜日が休館)

[8月無休/12月第2月・火曜日] 及び年末年始



2024年度

キッズダンス 教室

受講料（税込）	持ち物	開催場所
6,160円 ※月3回 4,620円	運動しやすい服装・室内シューズ・ 飲み物(蓋付)	多目的ホール

開催日時	対象	定員	回数
金曜日 17:00～18:00	小学生	各30名	月により 異なります

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
①	4/5	5/10	6/7	7/5	8/2	9/6	10/4	11/8	12/6	1/10	2/7	3/7
②	4/12	5/17	6/14	7/12	8/9	9/13	10/11	11/15	12/13	1/17	2/14	3/14
③	4/19	5/24	6/21	7/19	8/23	9/20	10/25	11/22	12/27	1/24	2/21	3/21
④	4/26		6/28	7/26	8/30	9/27		11/29		1/31	2/28	

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験 について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料： **1,540** 円(税込)

- ・体験は、1回限りとさせていただきます。
- ・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。



← チラシ
QRコード

東和薬品 RACTAB ドーム

(大阪府立門真スポーツセンター)

TEL 072-881-3715

営業時間：9:00～21:00〔各種手続きは19:30まで〕

休館日：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）

〔8月無休／12月第2月・火曜日〕及び年末年始



2024年度

バスケットボール 教室

受講料（税込）	持ち物	開催場所
5,940円	運動しやすい服装・室内シューズ タオル・飲み物（蓋付）	サブアリーナ（半面）

	開催日時	対象年齢	定員	回数
水曜日	17:30～18:15	小学1年～3年生	各15名	3回
	18:30～19:20	小学4年～6年生		
	19:30～20:30	中学生		

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
①	4/10	5/8	6/5	7/3	8/7	9/11	10/9	11/6	12/4	1/15	2/5	3/5
②	4/17	5/22	6/12	7/10	8/21	9/18	10/16	11/13	12/11	1/22	2/19	3/12
③	4/24	5/29	6/19	7/17	8/28	9/25	10/23	11/20	12/25	1/29	2/26	3/26

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験 について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料： **1,500** 円（税込）

- ・体験は、1回限りとさせていただきます。
- ・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。



← チラシ
QRコード

東和薬品 RACTAB ドーム

（大阪府立門真スポーツセンター）

TEL 072-881-3715

営業時間：9:00～21:00〔各種手続きは19:30まで〕

休館日：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）

〔8月無休／12月第2月・火曜日〕及び年末年始